**“Gezond gedrag: Jongleren en Communiceren”**

*Door? Hoe? Voor? Wanneer?*

Scholingsavond jeugdartsen 21 september 2018

Locatie: Villa veertien, Noorderstraat 14 6953 CE, Dieren.

Programma:

 13:30-13:55u inloop met koffie en thee

13:55u Welkom

14:00-15:00u Vertalen voor gevorderden

Marina van der Wal, opvoedkundige, oprichter en directeur van stichting ‘Mamma weet alles’.

15:00-15:15u pauze

15:15-16:15u Jongleren met voeding

Prof. dr. ir. Jaap C. Seidell, hoogleraar, Faculteit der Aard- en Levenswetenschappen, Jeugd&Leefstijl, VU Amsterdam

16:15-16:30u pauze

16:30-17:30u Nieuwkomers, havermoutpap en de kans op overgewicht

Dr. Monique P. L'Hoir, gz-psycholoog, klinisch pedagoog, psychotherapeut, senior Researcher at TNO Child Health, gezondheidsbevorderaar, GGD Noord- en Oost-Gelderland

Sunay Nuraydin, medewerker gezondheidsbevordering, gezonde school-adviseur voor Niet -Westerse Allochtonen, GGD Noord- en Oost-Gelderland

18:00u Dinerbuffet en borrel

**Organisatie**: bestuur AJN Gelderland

Michele Haagmans :

MLM Haagmans

jeugdarts KNMG

BIG: 19048433601

Viola Smit:

Viola M. Smit-Scholma

jeugdarts KNMG

BIG: 19023759701

Safina Schetters-Mouwen:

 S.Mouwen

Jeugdarts KNMG

BIG:29060013401

Marion de Bruijn:

M.A.H. Poels-de Bruijn

Arts M&G profiel jeugdarts

BIG : 69048974101

**Algemene leerdoelen:**

*Vertalen voor gevorderden:*

* Als jeugdarts ben ik bewust van mijn professionele blik die wij op ouders hebben en herken ik de valkuilen hierin;
* Als jeugdarts ben ik meer bewust van de invloed van de gekozen woordkeus, toon en toonzetting;
* Als professional ben ik meer bewust van de behoeften van ouders bij communicatie en bejegening en ben ik beter in staat deze in te zetten voor het effectief overbrengen van een boodschap.

*Jongleren met voeding*:

* De jeugdarts heeft kennis van vroege determinanten van voedingsgedrag (vóór conceptie, tijdens de zwangerschap, eerste twee levensjaren)
* De jeugdarts heeft meer zicht op sociale determinanten van gedrag en gezondheid
* De jeugdarts heeft kennis van de lange-termijn effecten van ongezonde voedingspatronen in de vroege jeugd
* De jeugdarts is op hoogte wat nodig is voor verandering van eetgedrag bij jonge kinderen en de rol van ouders en professionals
* De jeugdarts heeft zicht op welk beleid nodig is om gezonde keuzes te stimuleren?

*Nieuwkomers, havermoutpap en de kans op overgewicht*

* De jeugdarts heeft kennis gemaakt met verschillende eetgewoonten en –gedragingen in diverse culturen
* De jeugdarts heeft kennis vergaard over de rol van intercultureel opvoeden bij het stimuleren van een gezonde leefstijl
* De jeugdarts heeft kennis verkregen over leertheoretische principes van eetgedrag
* De jeugdarts heeft kennis genomen van visueel voorlichtingsmateriaal voor de doelgroep